

## **INSCRIPCIONS, MATRÍCULES I PAGAMENTS:**

### **Inscripcions:**

Ajuntament: a partir del 21 d'agost, en horari d'oficina.

Poliesportiu Municipal: a partir del 12 de setembre, de 17h a 19h.

### **Matrícula:**

L'import de la matrícula és de 18 euros per persona, no per activitat. El pagament es farà per transferència bancària, es facilitarà el número de compte en el full d'inscripció.

### **Pagaments mensuals:**

Es faran per domiciliació bancària exceptuant ioga, tai-txi i activa't que es pagaran en efectiu el primer dia de cada mes.

### **A tenir en compte:**

Si no hi ha un mínim d'inscrits no es farà l'activitat.

Places limitades, tindran preferència els usuaris ja inscrits en les temporades anteriors.

Les baixes s'hauran de comunicar als responsables de l'activitat 10 dies abans del mes vençut.



Poliesportiu Municipal  
Carrer Catalunya, nº43  
Tel. 937717102  
[juliamm@ajhortons.cat](mailto:juliamm@ajhortons.cat)



Ajuntament  
de  
Sant Llorenç d'Hortons  
Carrer Major, 36  
Tel. 93 771 60 00  
Fax 93 771 63 08



Ajuntament  
de  
Sant Llorenç d'Hortons

# **ACTIVITATS DIRIGIDES**



## **TEMPORADA 2017-2018**

## IOGA MATÍ

Dimecres 22€/mes

De 9.30h a 11.00h

Professora Teresa Vives

Sala de Parquet Poliesportiu

L'activitat comença el 4 d'octubre.

### informació:

635427400

[teresavives1@gmail.com](mailto:teresavives1@gmail.com)

## ACTIVA'T

Dilluns i divendres 22€/mes

De 9.15h a 10.15h

Professor: Teru

L'activitat comença l'1 de setembre.

### Més informació:

[terubk@hotmail.com](mailto:terubk@hotmail.com)

## TAI-TXI

Dimecres 25€/mes

De 20.30h a 22h

Professor: Miguel Ángel

Sala Parquet Poliesportiu

L'activitat comença el 4 d'octubre.

### Més informació:

656 184 079-608 795150

[susmiguri@hotmail.com](mailto:susmiguri@hotmail.com)

## PILATES + HIOPRESSIUS

GRUP Matí 32€/mes

Dimarts i dijous

De 9.00h a 10.00h

GRUP Tarda 1 32€/mes

Dilluns i dimecres

De 19.30h a 20.30h

GRUP Tarda 2 32€/mes

Dilluns i dijous

De 20.30h a 21.30h

A partir del mes d'octubre la sessió de dijous pot canviar de dia.

1 dia 22€/mes

Professora Míriam López

Sala Parquet Poliesportiu

L'activitat comença el 4 de setembre.

### Més informació:

667530598

[miriamlopezgrau@gmail.com](mailto:miriamlopezgrau@gmail.com)

## PACK PILATES+ZUMBA +AEROTONO

4 hores 45€/mes

2h pilates+2h fitdance

4 hores 45€/mes

2h pilates+1h fitdance+1h aerotono

## ZUMBA

Dimarts 30€/mes

De 19.00h a 20.00h

(2 dies)

Dijous

De 19.30h a 20.30h

20€/mes  
(1 dia)

Professor: Teru

Sala Parquet Poliesportiu

L'activitat comença el 5 de setembre.

Més informació: [terubk@hotmail.com](mailto:terubk@hotmail.com)

## AEROTONO

Dimarts 20€/mes

De 20.00h a 21.00h

L'activitat comença el 5 de setembre

Més informació: [terubk@hotmail.com](mailto:terubk@hotmail.com)

## PACK AEROTONO+ZUMBA

2 hores 30€/mes

3 hores 40€/mes